Prière d'octobre

Dieu est notre refuge

Père,

En ce début de mois d'octobre, je viens devant toi telle que je suis.

Avec mes forces, mais aussi avec mes fatigues. Avec mes espérances, mais aussi avec mes inquiétudes. Avec ce que je comprends et tout ce que je ne comprends pas encore.

Je reconnais aujourd'hui que je ne peux pas tout porter. Je ne peux pas tout contrôler. Je ne peux pas tout prévoir.

Alors je choisis de faire de toi mon refuge.

Sois mon appui lorsque mes forces diminuent. Sois mon secours lorsque je ne sais plus quelle direction prendre. Sois ma paix lorsque mon esprit s'agite. Sois ma lumière lorsque je ne vois pas encore clairement le chemin.

Seigneur, apprends-moi à m'arrêter. À respirer. À déposer. À te faire confiance.

Lorsque les circonstances tremblent autour de moi, rappelle-moi que toi, tu ne trembles pas.
Lorsque la peur me dit que tout dépend de moi, rappelle-moi que tu es Dieu.
Lorsque je veux tout comprendre avant d'avancer, apprends-moi à faire simplement le prochain pas avec toi.
Je te confie ce mois.
Je te confie mes projets.
Je te confie mes relations.
Je te confie mes responsabilités.
Je te confie ce que je peux nommer et même ce que je n'arrive pas encore à exprimer.

Que ta présence soit mon ancrage. Que ta Parole soit ma boussole.
Que ta paix garde mon cœur.

Et qu'au milieu de chaque tempête, je puisse me souvenir :

Tu es avec moi.
Tu es mon refuge.
Tu es mon appui.
Tu es mon secours.
Je n'ai pas besoin de tout maîtriser lorsque je sais entre quelles mains je suis.

Au nom de Jésus,

Amen.